

## ABCD-reflectiemodel

Wat is er gebeurd?  
Anleiding

Wat was daaraan  
Belangrijk voor mij?

Welke Conclusie trok ik  
daaruit over hoe te  
handelen?

Deed ik dat ook  
werkelijk of deed ik  
iets anders?

Welk Effect had  
datgene wat ik deed?

F: Ben ik tevreden over  
hoe ik heb gehandeld?  
Klopt mijn analyse  
wel? Wat had ik  
anders kunnen doen?